

## **Jak zostać certyfikowanym terapeutą relacyjno – rozwojowym?**

Jeżeli pracujesz z osobami z niepełnosprawnościami lub w spektrum autyzmu (albo zamierzasz to robić), mamy dla Ciebie propozycję rozwoju własnych umiejętności zawodowych – zostać certyfikowanym terapeutą relacyjno – rozwojowym! Zapraszamy nauczycieli placówek specjalnych, terapeutów WTZ i ŚDS, poradni i wszystkich pozostałych specjalistów zainteresowanych wspieraniem i edukacją dzieci i osób z niepełnosprawnością intelektualną i innymi niepełnosprawnościami.

Bycie terapeutą relacyjno – rozwojowym oznacza przede wszystkim umiejętność uwzględniania perspektywy osoby wspieranej w procesie edukacyjnym lub terapeutycznym. Umiejętność patrzenia na świat oczami klienta, ucznia lub podopiecznego stanowi fundament i odniesienie do wszelkich działań specjalistów utożsamiających się z myśleniem relacyjnym. Zadaniem terapeuty relacyjno – rozwojowego jest skoncentrowanie się na kliencie, dziecku, uczniu, podopiecznym, aktywne podążanie za jego inicjatywami, przyłączanie się do jego aktywności oraz emocjonalne współbrzmienie z nim.

W tym przypadku kluczowymi umiejętnościami terapeuty relacyjno – rozwojowego jest uważne obserwowanie i słuchanie drugiej osoby, czekanie na jego inicjatywy i reakcje, reagowanie na jego komunikaty, ponieważ to, co inicjowane przez osobę wspieraną, a nie proponowane przez terapeutę, ma znacznie większą wartość i stanowi podstawowy element budowania procesu prowadzonej edukacji lub terapii. Oczywiście specyfika oddziaływań terapeutycznych i edukacyjnych będzie inna w przypadku wspierania osób z głęboką wieloraką niepełnosprawnością a inna w przypadku osób w spektrum autyzmu.

Jeżeli chcesz osiąść te umiejętności nasza oferta jest dla Ciebie!

## **Jak będzie wyglądała Twoja droga w nabywaniu tych kwalifikacji?**

Współpracować będziesz z dwójgiem superwizorów. Możesz wybrać swojego superwizora wiodącego z wykazu superwizorów zamieszczonego na naszej stronie internetowej. Superwizor wiodący będzie Twoim głównym opiekunem i przewodnikiem podczas stażu. Wiele kryteriów możesz brać pod uwagę przy ich wyborze, ale dwa wydają się szczególnie ważne.

Po pierwsze, sprawdź czy obszary zainteresowań potencjalnego superwizora są zbliżone do Twoich. Jeżeli pracujesz z niemowlętami i małymi dziećmi, warto poszukać superwizora, który też z nimi pracuje. Jeżeli wspierasz osoby dorosłe, to być może któryś z superwizorów również? Jeżeli prowadzisz terapię osób ze sprzężonymi niepełnosprawnościami albo w spektrum autyzmu, to może znajdziesz kogoś, kto ma w tym obszarze szereg własnych doświadczeń?

Po drugie, zastanów się, do którego superwizora jest Ci bliżej. Przez wiele miesięcy będziesz spotykać się ze swoimi superwizorami. Zapewne wielu z nich umożliwi Ci spotkania w wersji on-line, ale w ten sposób nie uda Ci się przejść całości procesu stażu.

Pewnym rozwiązaniem jest zebranie w Twojej placówce lub Twojej miejscowości, grupy chętnych terapeutów – stażystów. Niektórzy z superwizorów gotowi są dojeżdżać do takiej grupy w uzgodnionych wspólnie terminach.

Przed dokonaniem wyboru możesz porozmawiać z każdym z superwizorów na temat szczegółowych warunków odbywania u nich stażu terapeutycznego.

Drugiego superwizora tzw. wspomagającego, wybierzesz w porozumieniu ze swoim superwizorem wiodącym.

## **Jak będzie wyglądał Twój staż terapeutyczny?**

Zanim poznasz szczegóły swojego stażu, na pewno będziesz musiał/a spotkać się ze swoimi superwizorami. Twój superwizor wiodący ma obowiązek opracować z Tobą indywidualny plan rozwoju najpóźniej po trzecim spotkaniu superwizyjnym.

Indywidualny plan rozwoju będzie określał, ile superwizji będziesz musiał/a odbyć ze swoimi superwizorami, ile i jakie staże zrealizujesz w certyfikowanych placówkach naszego Stowarzyszenia oraz jakie szkolenia przejdziesz z listy szkoleń akredytowanych. Być może Twoi superwizorzy zaproponują Ci jakieś inne formy doskonalenia umiejętności.

Standardowy plan rozwoju przewiduje 50 superwizji odbytych u dwóch superwizorów, 50 godzin dydaktycznych staży w certyfikowanych placówkach i uczestniczenie w kilku akredytowanych szkoleniach.

Twój superwizor poznając Cię bliżej, może dojść do wniosku, że jakiejś formy kształcenia wcale nie potrzebujesz, lub innych potrzebujesz więcej. Będzie to przedmiotem Waszego wspólnego namysłu, ustaleń i decyzji.

## **Kim jest superwizor i jak wyglądają spotkania superwizyjne? Czego możesz się spodziewać w trakcie stażu?**

Praca terapeuty związana jest z pełnym zaangażowaniem w relację z osobą, której udziela wsparcia. Wymaga ogromnej uważności oraz emocjonalnego dostrojenia się do podopiecznego. Aby wykonywać ją naprawdę profesjonalnie, konieczne jest regularne korzystanie z superwizji. Superwizor z jednej strony towarzyszy w twórczej refleksji nad szukaniem konkretnych rozwiązań w pracy z podopiecznym, z drugiej zaś jako osoba z zewnątrz, pomaga w uzyskaniu dystansu do emocji, jakie pojawiają się w trakcie procesu terapii

Zadaniem superwizorów będzie przede wszystkim pomoc przy opracowaniu i realizacji Twojego indywidualnego planu rozwoju. Superwizje, przybierające formę indywidualnych lub grupowych spotkań, będą się odbywały w atmosferze zapewniającej Ci poczucie bezpieczeństwa poprzez koncentrowanie się na Twoim potencjale, uważności na Twoje potrzeby i wspólne poszukiwanie rozwiązań zgłaszanych przez Ciebie wątpliwości, trudności i problemów. Powyższym celom służyć będzie między innymi analiza krótkich (5 – 10 minut) nagrań obrazujących Twoją pracę.

Mamy nadzieję, że odbyte przez Ciebie staże w certyfikowanych placówkach pozwolą na przyjrzenie się i zrozumienie a czym polega prowadzenie terapii i edukacji w nurcie relacyjno – rozwojowym i stanowić będą dla Ciebie cenne źródło przemyśleń i inspiracji.

Szkolenia, które Ci proponujemy w trakcie stażu przybliżą Ci szczegóły tego podejścia, tym samym wzbogacając Twoje kwalifikacje. Nasze akredytowane szkolenia są prowadzone w interaktywny, stymulujący sposób i zawierają praktyczne treści przydatne w codziennej pracy.

### **Czy masz prawo w trakcie stażu zmienić swoich superwizorów?**

Oczywiście. Mogą o tym decydować względy losowe np. przeprowadzisz się w inny region Polski i bliżej Ci będzie dojeżdżać do superwizora innego niż dotychczasowy. Może być też tak, że któryś z superwizorów nie będzie Ci odpowiadał merytorycznie czy osobowościowo. Przenosząc się ze swoim stażem do innego superwizora, musisz się liczyć z koniecznością ustalenia z nim nowego indywidualnego planu rozwoju. Nie oznacza to, że stracisz to czego się nauczyłeś dotychczas. Twój nowy superwizor na pewno uwzględni Twoje dotychczas nabyte kompetencje.

Także Twój superwizor, z różnych przyczyn może odmówić Tobie dalszego odbywania stażu u niego. Będziesz mógł/mogła wówczas skończyć staż u innego z naszych superwizorów.

Na koniec stażu terapeutycznego otrzymasz certyfikat potwierdzający Twoje kompetencje. Znajdziesz na nim opinie dotyczące Twojej osoby, które wystawią Ci superwizorzy.

### **Czy zrealizowanie w całości indywidualnego planu rozwoju jest gwarancją uzyskania tytułu terapeuty relacyjno – rozwojowego?**

Nie ma takiej gwarancji. Musisz być przygotowany na to, że nie uzyskasz wymaganych rekomendacji dwóch superwizorów. Takie rekomendacje są konieczne do uzyskania naszego certyfikatu. Każdy zawód wymaga indywidualnych predyspozycji. Nie każdy chętny może zostać pielęgniarzką, tancerzem albo kowalem. Być może doskonale odnajdziesz się w innych niż relacyjno-rozwojowa tradycjach terapeutycznych i pedagogicznych.

Mamy przekonanie, że każda osoba, która zdecyduje się na nasz staż terapeutyczny, czegoś ważnego się nauczy – bez względu na to, czy uda jej się uzyskać tytuł terapeuty relacyjno – rozwojowego.

W przypadku odmowy otrzymania rekomendacji od superwizorów, masz prawo zgłosić się na staż do innych i, jeśli przyjmą Twoją prośbę, nadal starać się o tytuł terapeuty relacyjno – rozwojowego.

### **Ile to kosztuje?**

Zdobywanie certyfikatu i tytułu terapeuty relacyjno – rozwojowego jest inwestycją w siebie, także w wymiarze finansowym. Ceny superwizji, szkoleń i staży znajdziesz na naszej stronie internetowej. Ponieważ każdy terapeuta – stażysta przechodzi inną ścieżkę stażową zgodnie ze swoim indywidualnym planem rozwoju, nie można z góry określić ceny całego stażu. Można go jedynie wstępnie oszacować. Musisz założyć, że koszty te rozłożą się na dwa-trzy lata, w których będziesz odbywał/a staż. Tempo odbywania stażu jest zależne także od Ciebie i Twoich możliwości finansowych.